

NOUVELLE PUBLICATION!

Lancement d'une nouvelle série complète sur les directives relatives à la santé des immigrants dans le JAMC

À compter du 7 juin 2010, le *Journal de l'Association médicale canadienne* (JAMC) publie une série novatrice de nouvelles directives complètes sur la santé des immigrants (<http://www.cmaj.ca/cji/rapidpdf/cmaj.090313v1.pdf>) (en anglais seulement). Les *Canadian Immigrant Health Guidelines*, une série en plusieurs parties, aidera les cliniciens, les décideurs et les collectivités d'immigrants à comprendre les divers besoins des immigrants au Canada. Il existe peu de ressources comme celle-ci dans les ouvrages scientifiques du monde.

Même si la plupart des immigrants et des réfugiés au Canada arrivent en bonne santé, certains groupes connaissent des inégalités en matière de santé en raison de maladies évitables, de la génétique, des influences sociales et culturelles et du manque d'accès aux traitements médicaux. Dans un commentaire au sujet des directives, la D^{re} Patricia Walker, du HealthPartners Center for International Health et de l'Université du Minnesota a écrit que [traduction] « des directives cliniques fondées sur des preuves et propres aux immigrants font défaut dans les ouvrages médicaux et ces directives sont un ajout important aux ouvrages du monde sur la médecine de la migration. [...] Il s'agit des premières directives sur mesure pour les immigrants et les réfugiés ».

Conclusion et besoins en matière de recherche

Les populations d'immigrants sont un groupe très hétérogène. Même si la majorité des immigrants arrivent en bonne santé, les membres de certains sous-groupes font face à un risque accru de voir leur santé décliner rapidement. Ces sous-groupes comprennent les réfugiés, les femmes, les immigrants à faibles revenus et ceux pour qui la langue constitue un obstacle. Certaines populations d'immigrant ont une prévalence accrue de certaines maladies évitables et traitables; des maladies qui pourraient ne pas être traitées, car les praticiens ignorent ces risques et, car les immigrants sont moins susceptibles de chercher des services préventifs de santé. Les directives ont été élaborées par la Collaboration canadienne pour la santé des immigrants et des réfugiés (CCSIR) en utilisant des méthodes factuelles rigoureuses. Les données demeurent limitées dans certains domaines et davantage de travail doit être fait pour améliorer l'accès aux soins de santé. Toutefois, nous espérons que cette initiative fondée sur des données probantes fournira les fondements de soins de santé préventifs améliorés pour les populations d'immigrants.

** Il s'agit du premier d'une longue série d'articles qui présentent les faits relatifs à la santé des immigrants et des réfugiés, y compris les données et les implications pour les politiques publiques et les services.

Veuillez consulter le site Web de la CCSIR (<http://www.ccirh.uottawa.ca/eng/index.html>) (en anglais seulement) qui fournit davantage d'information sur des projets apparentés comme une série de baladodiffusions, le centre de ressources en santé mentale de l'Université McGill et le nouveau curriculum qui sera bientôt lancé sur la santé des réfugiés à l'intention des étudiants en médecine.